



Verein Psychiatrie-  
Erfahrener Bielefeld e.V.



Verein Psychiatrie-  
Erfahrener Bielefeld e.V.



So jedenfalls nicht !!!



[www.vpe-bielefeld.de](http://www.vpe-bielefeld.de)

Zeit für  
Gespräche

Beratung auf  
der Grundlage  
eigener Betroffenheit  
(Peer Counseling)

**AKTION**  
MENSCH

Aktion Mensch unterstützt  
dieses Projekt des Vereins  
Psychiatrie-Erfahrener Bielefeld

Interessiert ?  
Bitte nehmen Sie  
Kontakt zu uns auf:

Verein Psychiatrie-  
Erfahrener Bielefeld

Postfach 10 29 62  
33529 Bielefeld  
[www.vpe-bielefeld.de](http://www.vpe-bielefeld.de)  
[vpe-bielefeld@arcor.de](mailto:vpe-bielefeld@arcor.de)  
Telefon 0521- 38 47 941



## Zeit für Gespräche

# Beratung auf der Grundlage eigener Betroffenheit (Peer Counseling)

Verein Psychiatrie-Erfahrener Bielefeld e.V.

### Wer wir sind:

Wir sind Mitglieder des Vereins Psychiatrie-Erfahrener Bielefeld (VPE).

Wir haben selbst psychische Krisen und Psychiatrieaufenthalte erlebt.

Wir können manche Probleme und Gefühle rund um das Thema Psychiatrie deshalb besser bzw. anders nachvollziehen als Nichtbetroffene.

Wir haben erlebt, dass der Austausch mit gleichfalls Betroffenen hilfreich sein kann.

### Worum es uns geht:

Wir möchten etwas tun, um anderen ihre Situation zu erleichtern.

Wir sind bereit, eigene Erfahrungen im Umgang mit psychischen Problemen und mit der Psychiatrie zur Verfügung zu stellen.

### Was wir können:

Sie haben etwas auf dem Herzen? Wir besprechen es mit Ihnen.

Sie möchten sich endlich mal aussprechen? Wir haben Zeit für Sie.

Sie fühlen sich vielleicht abgestempelt, ausgegrenzt, oder abgeschoben? Das ist verständlich, muss aber nicht so bleiben.

Wir können ggf. Kontakte für Sie vermitteln.

Wir möchten Ihnen Hoffnung und Mut machen.

### Was wir nicht können:

alle Probleme lösen.

Psychotherapie oder sonstige Behandlung ersetzen.

in Konflikte zwischen Ihnen und der Station eingreifen, aber wir können Sie beraten.

Beschwerden bearbeiten. (Dafür gibt es die Beschwerdestelle Psychiatrie.)

### Wann und wo Sie uns finden:

Jeden 1. und 3. Montag, 16-18 Uhr, Konferenzraum 2 (vom Haupteingang aus in den 1. Flur rechts, 1. Tür rechts.)

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gilead IV.

Bitte immer schon um 16:00 Uhr vorbei schauen, damit wir wissen, wer kommen möchte und unsere Zeit einteilen können.

Übrigens: Sie können auch zu unserem Gesprächstermin kommen, wenn Sie bereits entlassen sind.

Verein Psychiatrie-Erfahrener Bielefeld

Postfach 10 29 62  
33529 Bielefeld  
www.vpe-bielefeld.de  
vpe-bielefeld@arcor.de  
Telefon 0521- 38 47 941